



## Baumberger Taekwondo Freunde e.V. 15 wichtige Hygiene- Hinweise

---



**Geschäftsstelle**  
Kalksbecker Weg 128  
48653 Coesfeld



02541 – 938 69 90  
0176 – 329 44 989



info@btf-ev.de



[www.btf-ev.de](http://www.btf-ev.de)

1. Halte einen Sicherheitsabstand ein
2. Desinfiziere deine Hände vor Zutritt in den Sportraum
3. Vermeide unnötige Nutzung von WC und Umkleiden
4. Nach dem WC sind deine Hände gründlich zu waschen
5. Bringe immer ein frisches Handtuch mit
6. Trage eine saubere und gewaschene Sportkleidung
7. Nutze deine eigene Ausrüstung
8. Nutze deine eigene Trinkflasche
9. Fasse möglichst wenig Equipment an
10. Vermeide unnötigen Körperkontakt
11. Nutze die separaten Ein- und Ausgänge
12. Denke an das absolute Rauchverbot
13. Zuschauer nutzen einen eigenen Mundschutz
14. Fühlst du dich krank? Dann bleib bitte daheim!
15. Achte immer auf die Anweisungen der Trainer

Mit freundlichen Grüßen,  
Der Vorstand der Baumberger Taekwondo Freunde e.V.

