

Corona- Leitlinien der Baumberger Taekwondo Freunde e.V.

Hinweise und Verhaltensregeln

(In Anlehnung an die Leitplanken des DOSB)



Stand: 09.05.2020 GD-H

1.0 Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen oder Sportler/innen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Die Steuerung des Zutritts zu den Trainingsgeräten und Trainingsmaterial sollte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen. Die Nutzung von Trainingsequipment sollte auf ein Minimum reduziert werden.

Spezifische Maßnahmen der BTF e.V.

- Temporärer Rückbau des Boxrings in Coesfeld, um die nutzbare Fläche zu vergrößern
- Maximale TN- Zahl pro Einheit beim Training in Coesfeld 25 und in Nottuln 20 Personen
- Max. 2 Trainer pro Übungseinheit. Bei Raumsplittung nur jeweils ein Trainer pro Teilgruppe
- Das Equipment ist nur durch den jeweiligen Trainer zu nutzen bzw. zu transportieren

2.0 Körperkontakte müssen unterbleiben

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen sollte unterbleiben.

Spezifische Maßnahmen der BTF e.V.

- Keine aktiven Übungen oder Spiele mit direktem Körperkontakt
- Keine Wettkämpfe bzw. Zweikämpfe mit direktem Kontakt
- Der Trainingsinhalt ist der Übergangszeit anzupassen

3.0 Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Dabei sollten die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutztem Sportgeräten- und Equipment besonders konsequent eingehalten werden. Teilweise kann der Einsatz von Mund-Nasen-Schutzmasken für Sportler/innen sinnvoll sein.

Spezifische Maßnahmen der BTF e.V.

- Aufstellung von Desinfektionsständer in WC, Umkleiden, Flur und Sportraum
- Besondere Hygieneregeln als Aushang in WC, Umkleiden, Flur und Sportraum
- Nutzung von Einweghandtücher im WC
- Spezielle Reinigung und Desinfektion der Sportmatten, Umkleiden, WC und des Equipments
- WC Anlagen sind nur einzeln zu nutzen
- Kein Verleih von persönlicher Ausrüstung. Es ist ausschließlich die eigene Schutzausrüstung zu nutzen
- Eine Regelmäßige Lüftung ist durch die Fenster bzw. Tore sicherzustellen.
- Jeder Sportler nutzt ein eigenes frisch gewaschenes Handtuch beim Training.
- Getränke dürfen nur in selbst mitgerechten Flaschen genutzt werden.

4. Personenzahlen mindern

Die Anzahl der sich im Sportraum befindlichen Zuschauer, sowie Angehörige sollten auf ein Minimum reduziert werden. Des Weiteren ist darauf zu achten, dass zwischen Übungseinheiten, ausreichende Pausen existieren, um keine unnötigen Überschneidungen von Personen entstehen zu lassen. Das Bringen- oder Abholen von Sportler/innen erfolgt vom Außenbereich. Hierbei sind jeweils separate Zugänge für den Ein- und Ausgang zu nutzen. Das Rauchverbot wird auch auf den Außenbereich ausgedehnt. Soziale Ansammlungen im Innen- und Außenbereich sind nicht zulässig.

Spezifische Maßnahmen der BTF e.V.

- Nutzung von separat Ein- und Ausgängen für die Sportler
- Pausen zwischen den Trainingseinheiten, um An- und Abreise nicht zu überschneiden
- Möglichst die Nutzung von Umkleiden vermeiden
- Abstände im Zuschauerbereich sind einzuhalten
- Absolutes Rauchverbot auch im Außenbereich

5.0 Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

In der Übergangsphase sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training und zu Veranstaltungen verzichtet werden. Ebenso ungeeignet ist der Einsatz von Minivans. Zudem ist auf Sportreisen zu verzichten.

6.0 Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen

Um die Distanzregeln einzuhalten, sollten derzeit keine sozialen Veranstaltungen des Vereins stattfinden. Dies gilt sowohl für Festivitäten als auch für Versammlungen. Die Bundesregierung hat es Vereinen kurzfristig gestattet, ihre Mitglieder- oder Vorstandsversammlungen im Bedarfsfall auch digital durchzuführen. Zudem sind jegliche Zuschauerveranstaltungen in den Vereinen untersagt. Nicht gestattet sind zunächst auch sportliche Wettbewerbe.

7.0 Trainingsgruppen verkleinern

Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen oder ähnlichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.

Spezifische Maßnahmen der BTF e.V.

- Zur Verkleinerung der Gruppen, wird das Taekwondo- Kindertraining (6-11 Jahre) gesplittet. Dieses bedeutet, dass die Zeiten und Trainingstage angepasst werden. Hierzu ist der Übergangstrainingsplan (Ab dem 01.06.2020) zu beachten und zwingend einzuhalten.
- Bei Trainingsgruppen, die nur temporär die maximalen TN- Zahlen von 25- und 15 Personen überschreiten, sind die Gruppen zu splitten und die zweiten Trainingsräume zu nutzen. Hierzu ist ein Übungsleiter aus der Gruppe zusätzlich abzustellen.

8.0 Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von hoher Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining außerhalb der Gruppe möglich.

9.0 Risiken in allen Bereichen minimieren

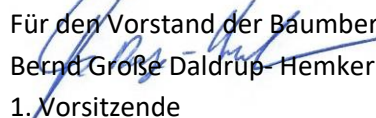
Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden. Des Weiteren bitten wir auf eigene Anzeichen von Krankheitsbildern zu achten und frühzeitig zu reagieren.

Wer sich nicht fit fühlt, hat beim Training nichts zu suchen! Dieses gilt nicht nur für CoVid19.

10.0 Grundsätzliche Aktualität der Leitlinien

Dieses Konzept hat den Stand vom 09.05.2020 und unterliegt der ständigen Überprüfung. Bei Veränderung der Rahmenbedingungen und behördlichen Bestimmungen wird es entsprechend angepasst. Behördliche Bestimmungen sind in jedem Fall einzuhalten. Die Baumberger Taekwondo Freunde e.V. werden ihre Trainer und Übungsleiter vor Aufnahme des Trainings zu Anfang Juni 2020 hinsichtlich dieser Maßnahmen schulen und alle notwendigen Maßnahmen treffen.

Mit freundlichen Grüßen


Für den Vorstand der Baumberger Taekwondo Freunde e.V.
Bernd Große Daldrup-Hemker
1. Vorsitzende